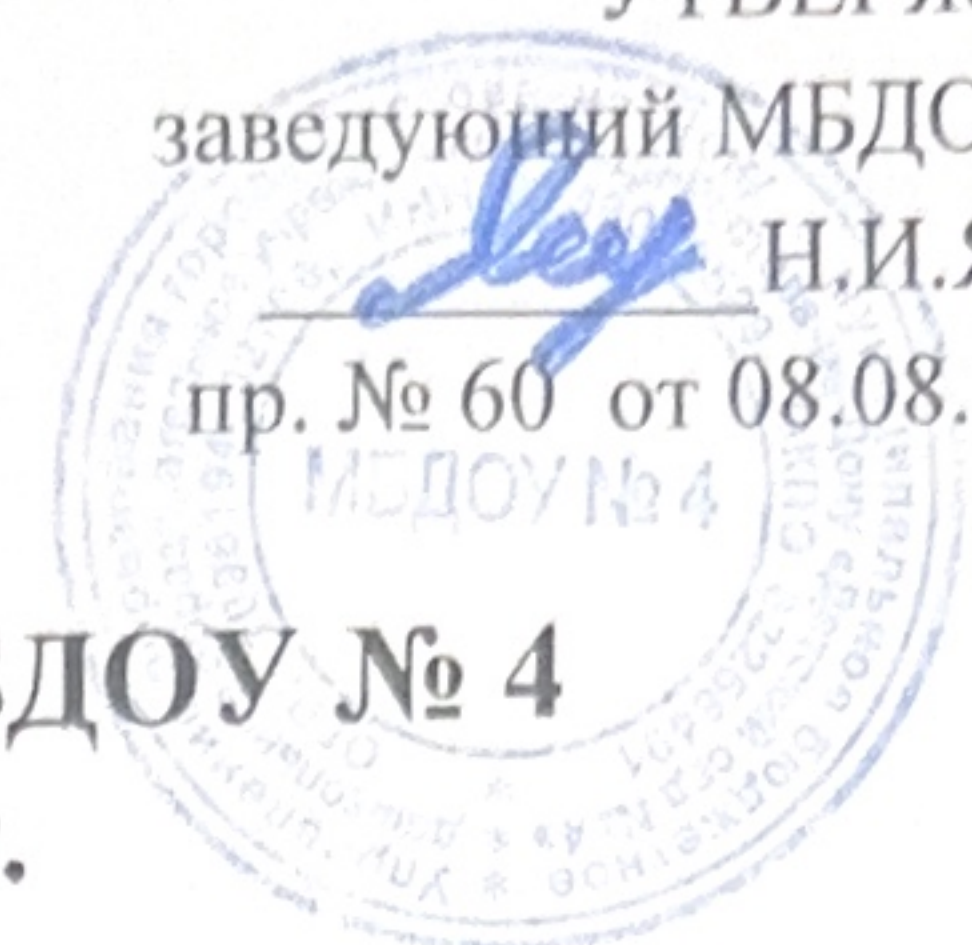


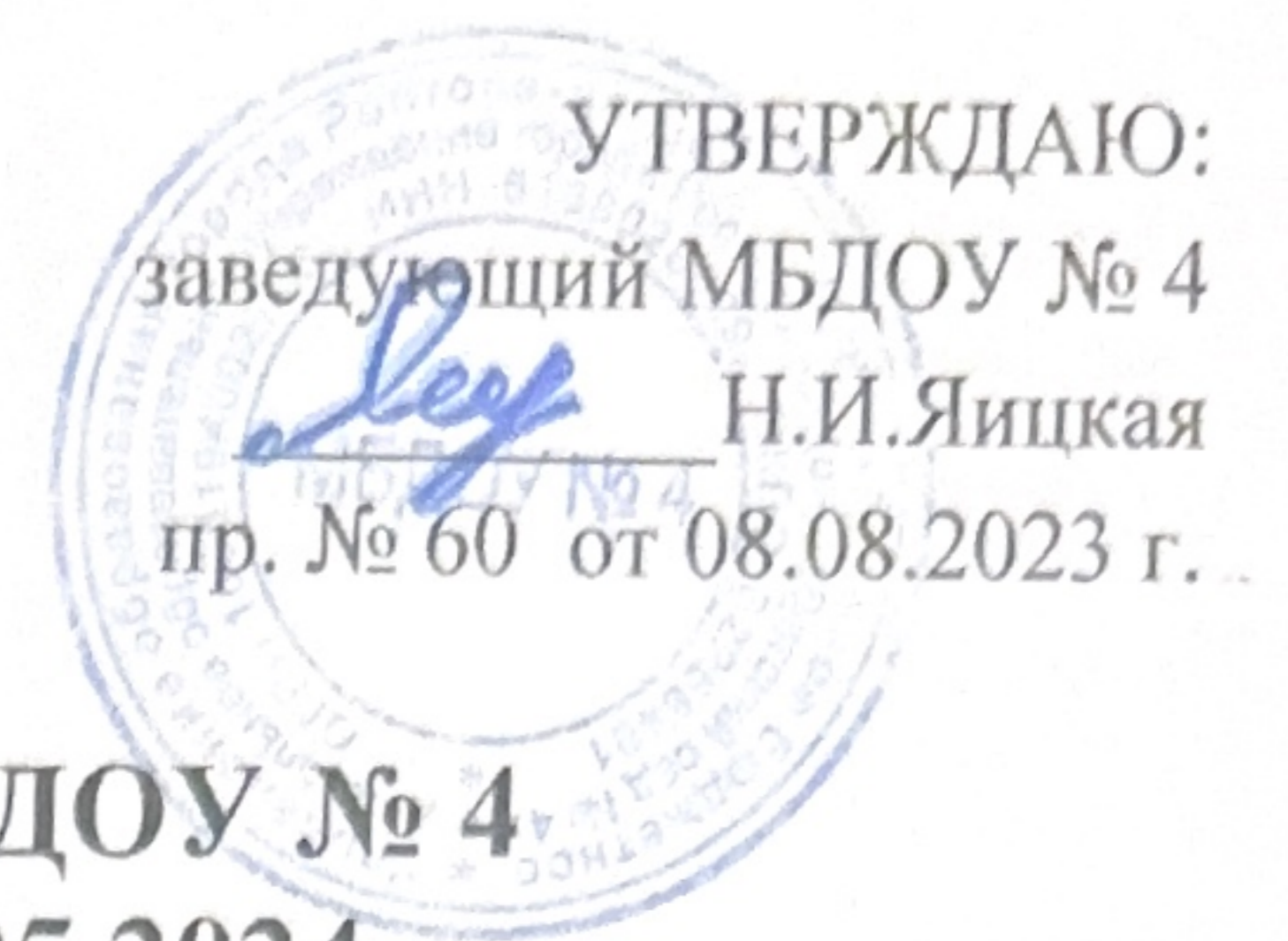
УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МБДОУ № 4  
 Н.И.Яицкая  
 пр. № 60 от 08.08.2023 г.



**Режим дня в холодный период в МБДОУ № 4  
 с.01.09.2023г. по 31.05.2024 г.**

Этапы режима	1 младш.	2 младш.	Средн.	Старш	Подгот.
Прием детей (общение с родителями, игры, настольно-печатные игры)	с 7 <sup>00</sup>	с 7 <sup>00</sup>	с 7 <sup>00</sup>	с 7 <sup>00</sup>	с 7 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup>	8 <sup>10</sup>	8 <sup>15</sup>	8 <sup>20</sup>	8 <sup>25</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак (форм-ние культурно-гигиенических навыков).	8 <sup>30</sup>	8 <sup>30</sup>	8 <sup>30</sup>	8 <sup>30</sup>	8 <sup>30</sup>
Совместная деятельность педагогов с детьми (игровая, продуктивная, творчес-кая, коммуникативная, трудовая)	9 <sup>00</sup> -9.20	9 <sup>00</sup> -9.25	9 <sup>00</sup> -9.50	9 <sup>00</sup> -10.30	9 <sup>00</sup> -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>20</sup> -11.35	9 <sup>25</sup> -11.35	9 <sup>50</sup> -11.50	10 <sup>30</sup> -12.30	10 <sup>40</sup> -12.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.35 -12.00	11.35 -12.00	11.50 -12.15	12.30 -12.40	12.30 -12.40
Обед (формирование культурно-гигиени-ческих навыков)	12. <sup>00</sup> -12.30	12 <sup>00</sup> -12.40	12 <sup>15</sup> -12.50	12 <sup>40</sup> -13.00	12 <sup>20</sup> -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> - 15.00	12 <sup>40</sup> - 15.00	12 <sup>50</sup> -15.00	13 <sup>00</sup> -15.00	13 <sup>00</sup> -15.00
Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры)	15 <sup>00</sup> -15.25	15 <sup>00</sup> -15.25	15 <sup>00</sup> -15.25	15 <sup>00</sup> -15.20	15 <sup>00</sup> -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.45	15.25- 15.45	15.25- 15.45	15.20- 15.35	15.20- 15.35
Игры, НОД, самостоятельная художественная деятельность	15 <sup>45</sup> -16.10	15 <sup>45</sup> -16.10	15 <sup>45</sup> -16.20	15 <sup>35</sup> -16.15	15 <sup>35</sup> -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20- 17.50	16.20- 17.50	16.20- 18.00	16.15- 18.00	16.15- 18.00
Возвращение с прогулки, игры	17.50- 18.15	17.50- 18.15	18.00- 18.15	18.00- 18.15	18.00- 18.15
Подготовка к ужину. Ужин	18.15- 18.35	18.15- 18.35	18.15- 18.30	18.15- 18.30	18.15- 18.30
Уход домой.	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00





**Режим дня в холодный период в МБДОУ № 4  
ранний возраст с 01.09.2023г. по 31.05.2024 г.**

Этапы режима	1 младшая группа
Прием детей (общение с родителями, игры, настольно-печатные игры)	с 7 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак (форм-ние культурно-гигиенических навыков).	8 <sup>30</sup>
Совместная деятельность педагогов с детьми (игровая, продуктивная, творчес-кая, коммуникативная, трудовая)	9 <sup>00</sup> -9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>20</sup> -11.35
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.35 -12.00
Обед (формирование культурно-гигиени-ческих навыков)	12. <sup>00</sup> -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> -15.00
Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры)	15 <sup>00</sup> -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, НОД, самостоятельная художественная деятельность	15 <sup>45</sup> -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину. Ужин	18.15-18.35



УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МБДОУ № 4  
 Н.И.Яицкая  
 пр. № 60 от 08.08.2023 г.

**Режим дня в холодный период в МБДОУ № 4**  
**2 младшая группа с 01.09.2023г. по 31.05.2024 г.**

Этапы режима	2 младшая группа
Прием детей (общение с родителями, игры, настольно-печатные игры)	с 7 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак (форм-ние культурно-гигиенических навыков).	8 <sup>30</sup>
Совместная деятельность педагогов с детьми (игровая, продуктивная, творчес-кая, коммуникативная, трудовая)	9 <sup>00</sup> -9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>25</sup> -11.35
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.35 -12.00
Обед (формирование культурно-гигиени-ческих навыков)	12 <sup>00</sup> -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>40</sup> - 15.00
Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры)	15 <sup>00</sup> -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, ПОД, самостоятельная художественная деятельность	15 <sup>45</sup> -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину. Ужин	18.15-18.35



УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МБДОУ № 4  
 Н.И.Яицкая  
 пр. № 60 от 08.08.2023 г.

**Режим дня в холодный период в МБДОУ № 4  
 средняя группа с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.**

Этапы режима	Средняя группа
Прием детей (общение с родителями, игры, настольно-печатные игры)	с 7 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>15</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак (форм-ние культурно-гигиенических навыков).	8 <sup>30</sup>
Совместная деятельность педагогов с детьми (игровая, продуктивная, творчес-кая, коммуникативная, трудовая)	9 <sup>00</sup> -9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>50</sup> -11.50
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.50 -12.15
Обед (формирование культурно-гигиени-ческих навыков)	12 <sup>15</sup> -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>50</sup> -15.-00
Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры)	15 <sup>00</sup> -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, ПОД, самостоятельная художественная деятельность	15 <sup>45</sup> -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину. Ужин	18.15-18.30



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ № 4  
Н.И.Яицкая  
пр. № 60 от 08.08.2023 г.

Режим дня в холодный период в МБДОУ № 4  
старшая группа с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.

Этапы режима	Старшая группа
Прием детей (общение с родителями, игры, настольно-печатные игры)	с 7 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак (форм-ние культурно-гигиенических навыков).	8 <sup>30</sup>
Совместная деятельность педагогов с детьми (игровая, продуктивная, творчес-кая, коммуникативная, трудовая)	9 <sup>00</sup> -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>30</sup> -12.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	12.30 -12.40
Обед (формирование культурно-гигиени-ческих навыков)	12 <sup>40</sup> -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>00</sup> -15.00
Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры)	15 <sup>00</sup> -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, ИОД, самостоятельная художественная деятельность	15 <sup>35</sup> -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину. Ужин	18.15-18.30



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ № 4  
Н.И.Яицкая  
пр. № 60 от 08.08.2023 г.

Режим дня в холодный период в МБДОУ № 4  
подготовительная группа с 01.09.2023г. по 31.05.2024 г.

Этапы режима	Подготовительная группа
Прием детей (общение с родителями, игры, настольно-печатные игры)	с 7 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>25</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак (форм-ние культурно-гигиенических навыков).	8 <sup>30</sup>
Совместная деятельность педагогов с детьми (игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая)	9 <sup>00</sup> -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> -12.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	12.30 -12.40
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	12 <sup>20</sup> -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>00</sup> -15.00
Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры)	15 <sup>00</sup> -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, ПОД, самостоятельная художественная деятельность	15 <sup>35</sup> -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину. Ужин	18.15-18.30