

ПРОЕКТ: ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В ДООУ. 2 группа

Кураторы: Рогожина Л.Д., Ключникова О.А.

Участники проекта: Педагоги, дети старшего-подготовительного возраста, родители.

Сроки реализации проекта: Краткосрочный (один день).

Вид проекта: Физкультурно-оздоровительный.

Актуальность данной темы проекта: Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе очень важная тема. Словосочетания «здоровье сберегающие технологии» и «формирование здорового образа жизни» заняли прочное место в планах воспитательной работы, беседах с родителями и детьми. Первые представления о здоровом образе жизни формируются начиная с дошкольного возраста. Потому, как именно в этот период идет формирование и развитие органов, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим. В настоящее время задачи направленные на сохранение и укрепление здоровья детей, как физического, так и психического, приобщение к здоровому образу жизни, очень актуальны.

Цель проекта: Формирование интереса к здоровому образу жизни, своему здоровью, движениям, спорту, а так же сбалансированному питанию, богатому витаминами и минералами.

Задачи проекта:

Закреплять знания детей о понятии «здоровье».

Уточнить правила сохранения здоровья.

Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья.

Закрепить правила общежития, связанных с сохранением здоровья других людей.

Удовлетворить природную потребность детей в движении.

Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом, правильно и сбалансированно питаться.

План мероприятий:

7.00-8.10 Встреча друзей в детском саду.

8.10-8.20 Утренняя зарядка на спортивной площадке детского сада « Здоровье в порядке. Спасибо зарядке!»

8.30-9.00 «Завтрак чемпиона»

9.00-9.30 Тематическая беседа « В здоровом теле- здоровый дух!»

9.30-10.00 « Мы здоровью скажем Да!» (Приготовление фруктового витаминного салата практическое занятие)

10.00-10.30. «Витаминный завтрак» (Дегустация витаминного салата приготовленного детьми)
Беседа о пользе витаминов для нашего организма.

10.45-12.00 Подвижные игры на свежем воздухе.

«Попади в цель» (метание мяча в мишени на стадионе, командное соревнование)

«Хитрая лиса»

«Совушка»

11.50-12.30 «Обед чемпиона».

12.45-15.00 «Сон чемпиона»

15.00-15.10 Гимнастика пробуждения « Кто спит в постели сладко? Давно пора вставать! Спешите на зарядку, мы вас не будем ждать!»

15.20-15.45 Полдник « Раз, два, три- подкрепись, с нами спортом ты займись!»

15.45-16.15 Вечер загадок и игр « С физкультурой мы дружны!»

16.30-17.20 Прогулка на свежем воздухе « Дыхательная гимнастика» (подвижные игры по инициативе детей)

17.30-17.45 Ужин чемпиона.

18.00-19.00 Игры на свежем воздухе.

В течении дня фото отчеты для родителей « С физкультурой мы дружны!»

Подготовительный этап: Оформить группы в соответствии с темой дня, подобрать демонстрационный материал по теме ЗОЖ, атрибуты для игр.

Подготовить информацию для родителей «Здоровье-всему голова!»
Разработать символику дня.

Тематические листовки для родителей « Здоровым жить здорово!

Попросить родителей принести по одному фрукту для приготовления « Витаминного салата»
Придумать развлечения, игры , эстафеты.

Разработать тематический план работы с детьми в течении дня.

Чтение художественной литературы о спорте, физкультуре, ЗОЖ, просмотр роликов на проекционной доске.

Разучивание загадок, песен на спортивную тематику.

Рассматривание иллюстраций с изображением разных видов спорта.

Беседы и занятия с детьми о здоровом образе жизни, о сохранении здоровья, полезной пище и витаминах.

Заключительный этап:

Собрать детские комментарии, высказывания о Дне Здоровья.

Оформить выставку фотографий.

Предоставить информацию на сайт ДОУ.

Ожидаемые результаты:

Повышение педагогического мастерства педагогов в вопросах физического развития и валеологического воспитания, развитие интереса к оздоровительной работе воспитанников.

Увеличение запаса валеологических представлений, познавательных и коммуникативных умений детей группы по теме проекта.

Повышение интереса родителей в ведении здорового образа жизни своего ребенка.

В проекте в течении дня реализуются различные формы обучения, оздоровления детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, интересов, имеющихся запасов знаний о ЗОЖ, умениях и навыков.

Совместная деятельность под руководством педагога формирует в детях ценнейшие морально-волевые качества: чувства коллективизма, дружбы, взаимопомощи и взаимовыручки, развивает выдержку, внимание, смелость, упорство, дисциплинированность.

Данный проект показал, что физкультурно-оздоровительная работа в разнообразных видах деятельности и режимных процессах работы ДОУ обеспечивают достаточную физическую нагрузку одновременно для всех детей, повышают выносливость детского организма. Движения укрепляют здоровье ребенка и способствуют снятию перенапряжения.